

**AlzheimerGesellschaft Duisburg e.V.**  
**Hilfe und Angebote für Betroffene und Angehörige**

## **Bildungsangebote**



**AlzheimerGesellschaft**  
**DUISBURG**



## Inhalt

### Alzheimer und Demenz –

Ein Schicksal, das jeden von uns treffen kann. Und oft stehen die Betroffenen und ihre Angehörigen dieser Diagnose hilflos gegenüber.

Wie geht es weiter, was muss getan werden, woher bekommen wir Hilfe? Viele Fragen, auf die es dank der AlzheimerGesellschaft Duisburg kompetente Antworten gibt.

Über 100 Mitglieder - Einzelpersonen, Organisationen und Institutionen - stehen für kompetente, individuelle und ehrenamtliche Hilfe seit 2002.

Eines unserer Hauptanliegen ist die Vermittlung von Informationen und Kenntnissen. Sie bilden die Grundlage für die Entwicklung qualitativ wertvoller Lebensräume für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und ihr gesamtes soziales Umfeld in Duisburg.

Gruppenseminare für Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz	4
Grundkurs für ehrenamtlich Engagierte und betreuende Angehörige	5
Qualifizierung zum Betreuungsassistenten gem. §87b SGB XI	6
Aufbaumodul Alltagsbegleiter	10
Fortbildung für Betreuungsassistenten/ Alltagsbegleiter	11
Begegnung mit Demenz in Ihrem beruflichen Alltag	12
Angebote für Schüler/Jugendliche	13
Bizi Hatırla - Informationen für Mitbürger aus dem türkischsprachigen Raum	14
Vermittlung von Basiswissen in palliativer Praxis	15

**Die aktuellen Termine und Orte zu den einzelnen Angeboten sind auf einem gesonderten Einleger zusammengestellt.**

## Gruppenseminare für Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz

Eine Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW

Das Angebot vermittelt erste Grundkenntnisse für den Umgang mit Menschen mit Demenz. Es umfasst 5 Module zu je 2 Unterrichtsstunden und wird in folgenden Formen angeboten

5 mal an einem festen Wochentag	Je nach Ort und Datum
3 mal an einem festen Wochentag	16:45 - 20:00 Uhr
Wochenendseminar	Fr 16:00 - 19:00 Uhr Sa 9:30 - 14:30 Uhr

### Titel der Module

- Demenz (Formen, Schweregrade etc.)
- Menschen mit Demenz verstehen
- Bewältigungsstrategien
- Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Entlastungsmöglichkeiten und Angebote in Ihrem Umfeld

Eine Betreuung betroffener Angehöriger ist nach vorheriger Absprache möglich.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Angebote für komplette Gruppen auf Anfrage.

## Grundkurs für ehrenamtlich Engagierte und betreuende Angehörige

Menschen mit Demenz zu begleiten erweist sich im Alltag nicht immer als einfach, sondern als höchst anspruchsvolle Aufgabe. Dies gilt sowohl für die pflegenden Angehörigen als auch die ehrenamtlich Engagierten.

Ziel dieses Angebotes ist es, diesem Personenkreis grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Demenz zu vermitteln und Möglichkeiten zur eigenen Entlastung kennen zu lernen.

Der Kurs umfasst 30 Unterrichtsstunden. Er findet wöchentlich zu einem festen Termin statt. Jeder Termin hat drei Unterrichtsstunden.

### Die wesentlichen Inhalte im Überblick

- Formen und Verlauf einer Demenz
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Medizinische Behandlungsmöglichkeiten
- Einfache Tipps zur täglichen Pflege
- Orientierungshilfen im Alltag
- Beschäftigungs- und Betreuungsangebote
- Stationäre und teilstationäre Angebote
- Gesetzliche Betreuung/Kranken- und Pflegeversicherung
- Abschied und Trauer
- Selbstpflege

Der Kurs kann auch als Inhouse-Angebot für einzelne Organisationen/Firmen angeboten werden. Hierzu machen wir Ihnen gerne ein auf Ihre Wünsche zugeschnittenes Angebot.

## Qualifizierung Betreuungs- assistentIn gem. §87b SGB XI

Menschen mit Demenz haben zunehmenden Unterstützungsbedarf in der Bewältigung ihres Alltags und benötigen pflegerische Unterstützung lange Zeit nur als Erinnerungsimpuls, Anleitung oder korrigierende Hilfe.

Dies ist seit 2008 in der Pflegeversicherung berücksichtigt als zusätzliche Betreuungsleistung aufgrund einer eingeschränkten bzw. erheblich eingeschränkten Alltagskompetenz nach § 87b SGB XI.

Der Kurs vermittelt das erforderliche Wissen über Demenz und Kommunikationsmöglichkeiten und ermöglicht den Teilnehmern, mit den Betroffenen deren Tagesablauf zu strukturieren und sie dort zu begleiten.

Eine Ausbildung in einem Pflegeberuf ist für diesen Bereich der Betreuung nicht erforderlich.

### Umfang

160 Unterrichtseinheiten

5-tägiges Orientierungspraktikum (kann entfallen)

14-tägiges Betriebspraktikum

### Kosten

siehe Einlieger

Eine Bezahlung über Bildungsscheck ist nicht möglich.

Themen	Std.
Kommunikation und Interaktion (Allgemeine Grundlagen verbaler und nonverbaler Methoden und Techniken, validierende Gesprächshaltung), Erinnerungsarbeit, Begleitung und Betreuung (Milieugestaltung, Beschäftigungsmöglichkeiten und Freizeitgestaltung), Bewegung und Gymnastik, Sterben, Tod und Trauer	49
Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Demenz, gerontopsychiatrische Erkrankungen, Aspekte des Alterns, Grundkenntnisse über typische Alterserkrankungen	16
Grundkenntnisse der Pflege und Pflegedokumentation, Pflege Techniken, Mobilisation und Transfer, Hygieneanforderungen, Konflikte und Gewalt in der Pflege	24
Erste Hilfe Kurs und Verhalten in Notfallsituationen	8
Hauswirtschaft als Beschäftigungs- und Freizeitangebot, Fest- und Feiertagsgestaltung	8
Rechtskunde ( Grundkenntnisse des Betreuungsrechts, der Schweigepflicht und des Datenschutzes)	4
Hauswirtschaftslehre und Ernährungslehre (mit Praxisteil)	19
Vertiefen der Kenntnisse, Methoden und Techniken in der Kommunikation, Biographie- und Tagesstrukturierung, Prüfungsvorbereitung (Erstellen einer individuellen Tagesstruktur auf der Grundlage biografischer Daten)	20
Kommunikation und Zusammenarbeit mit allen an der Pflege Beteiligten Arbeitsfeld und Schnittstellen	4
Abschlussprüfung und Abschlussreflektion	8



## Aufbaumodul zum Alltagsbegleiter

Der Kurs richtet sich an Absolventen der Qualifizierung zum Betreuungsassistenten.

Schwerpunkte sind die praktische Gestaltung des Alltags und die Zusammenarbeit mit allen an der Pflege und Betreuung Beteiligten.

<b>Themen</b>	siehe Tabelle
<b>Umfang</b>	40 Unterrichtseinheiten
<b>Kosten</b>	siehe Einlieger

Eine Bezahlung über Bildungsscheck ist nicht möglich.

Themen	Std.
Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Demenz und gerontopsychiatrische Erkrankungen Aspekte des Alterns (Auffrischung)	4
Kommunikation und Interaktion Vertiefen der Kenntnisse	4
Hauswirtschaftslehre und Ernährungslehre (private Haushaltsführung, kochen mit Senioren)	13
Beschäftigungs- und Freizeitangebote im privaten Umfeld	4
Kommunikation und Zusammenarbeit mit allen, an der Pflege beteiligten (Angehörige, Pflegedienste, freiwillige Helfer), Grenzen der Tätigkeit	7
Abschlussprüfung, Abschlussreflektion	8
<b>Gesamt</b>	<b>40</b>

## Fortbildung für Betreuungsassistenten/Alltagsbegleiter

Zweimal jährlich findet der sogenannte „Stammtisch“ der Betreuungsassistenten statt.

Die Absolventen der Qualifizierungen treffen sich zu einem ausgewählten Fachthema und zum Erfahrungsaustausch.

Die Themen werden in Abstimmung mit den Teilnehmern festgelegt.

Termine und Orte über die Geschäftsstelle.

### Spezielle Einzelthemen

Sollten Sie den Wunsch haben, sich mit einzelnen Themen ausführlicher zu befassen (z.B. Demenz und Ernährung, Einsatz von Medikamenten, Konflikte und Gewalt in der Pflege...), können Sie uns gerne persönlich ansprechen.

Wir stellen Ihnen dann ein individuelles Angebot zusammen.

## Begegnung mit Demenz in Ihrem beruflichen Alltag

Menschen mit Demenz bleiben so lange wie möglich in ihrem gewohnten Alltag und der wird immer komplizierter. Sie werden ihnen immer öfter begegnen - und dann?

Sie benötigen Wissen und Strategien um mit ihnen umzugehen, ohne Verletzungen und unter Würdigung ihrer Persönlichkeit.

Dazu bieten wir branchenspezifisch orientierte Halb- oder Ganztagsseminare, die sich an Ihren Vorgaben orientieren.

- Einführung für Mitarbeiter mit Kundenkontakten
- Bewältigungsstrategien bei familiärer Betroffenheit
- Umgang mit Arbeitskollegen

Wir unterbreiten Ihnen gerne ein spezielles Angebot für Ihr Unternehmen.

## Angebote für Schüler/ Jugendliche

Wenn Oma oder Opa eine Demenz entwickeln, sich verändern und vielleicht sogar die eigenen Enkel nicht mehr erkennen, kann dies bei Kindern Irritationen und Ängste auslösen - wenn sie nicht informiert sind und den Umgang damit nicht gelernt haben.

Wir bieten Programme an, die Pädagogen und Betreuer dabei unterstützen, jungen Menschen das Thema Demenz näher zu bringen, z.B. durch:

- Einbindung des Themas Demenz als Projekt in bestehende AG.
- Kennenlernen des Arbeitsbereiches Pflege für angehende Berufsanfänger.
- Fachliche Betreuung von Schülern im Sozialpraktikum.
- Einbindung des Themas Demenz in den Unterricht.

Die Programme werden in enger Abstimmung mit den Schulen/Organisationen speziell angepasst.

## Ab November „Bizi Hatırla“ - „Vergesst uns nicht“

Yeni Projemiz „Bizi Hatırla“

Kasım 2014 ayından itibaren Türk vatandaşlara yönelik „Demans hastalığı“ konusunda bilgilendirme toplantısı düzenlenecektir.

„Bizi Hatırla“ projemiz hakkında ayrıntılı bilgi için bizi arayabilirsiniz.

Tel.: 0203 3095-104

Unser neues Projekt „Bizi Hatırla“ - „Vergesst uns nicht“ richtet sich speziell an Mitbürger aus dem türkischen Sprachraum mit Informationsveranstaltungen in verschiedenen Stadtteilen von Duisburg.

Informationen hierzu über die Geschäftsstelle.

## In Planung: Vermittlung von Basiswissen in palliativer Praxis

Für die Begleitung von Menschen mit Demenz in ihrer letzten Lebensphase

Mit folgenden Inhalten:

- Bedeutung der Biografie eines Menschen
- Pflege- und Therapiepläne in der Palliativbetreuung
- Besonderheiten der Palliativbetreuung bei Menschen mit Demenz
- Schmerzmanagement und das individuelle Erleben von Schmerz
- Kontrolle und Behandlung quälender Symptome
- Patientenwille, Fürsorglichkeit und Verhalten im Alltag
- Angemessener Umgang mit Sterbewünschen
- Therapie, Pflege und Begleitung in der Sterbephase
- Krisenintervention, Tun und Lassen, Abschied und Trauer



## Kontakt / Anmeldung

AlzheimerGesellschaft Duisburg e.V.

Wintgensstraße 63-71

Tel. 0203 3095-104

Fax 0203 3095-398

[info@alzheimer-duisburg.de](mailto:info@alzheimer-duisburg.de)

[www.alzheimer-duisburg.de](http://www.alzheimer-duisburg.de)

## Die weiteren ständigen Angebote der AlzheimerGesellschaft Duisburg

- ◆ Gesprächskreise für Angehörige
- ◆ Gedächtnistraining für Paare
- ◆ Tanzcafé Maxim
- ◆ Betreuungscafé Muckefuck

### **AlzheimerGesellschaft Duisburg e.V.**

Wintgensstraße 63-71 · 47058 Duisburg

Telefon 0203 3095-104 · Telefax 0203 3095-398

[info@alzheimer-duisburg.de](mailto:info@alzheimer-duisburg.de) · [www.alzheimer-duisburg.de](http://www.alzheimer-duisburg.de)

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

### **Stadtsparkasse Duisburg**

IBAN DE74 3505 0000 0200 4176 99 · BIC DUISDE33XXX